



Sabine Ehrentreich

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

- Ganzheitliche Frauenheilkunde
- Traditionelle Chinesische Medizin/Akupunktur
- Naturheilverfahren

Mikropillen	Minipille	Hormonstäbchen	Hormonspirale	Hormonring
20-30yg Östrogen/ Gestagen	Nur Gestagen	Kunststoffstäbchen mit Gestagen	Kleine,flexibles Kunststoff-T Mit Gestagen	Kunststoffring Östrogen/Gestagen
PI 0,2-0,8	PI 0,5-3	PI 0,0-0,08	PI 0,2	PI 0,4-0,65
Verhindert den Eisprung	Verhindert den Eisprung	Verhindert den Eisprung	Lokale Verhütung Verhindert die Implantation d. Ei; Verhindert nicht den Eisprung; Wird in die Gebä- rutterhöhle eingelegt	Verhindert den Eisprung; Wirkt systemisch, nicht lokal
Per oral	Per oral	wird am Arm direkt unter die Haut gelegt		Wird in die Scheide eingeführt
21 Tage–7 Tage Pause oder 28 Tage Einnahme	28 Tage Einnahme ohne Pause	3 Jahre Liegezeit	5 Jahre Liegezeit	21 Tage–7 Tage Pause-Einnahme
Vorteile: • Sicher (wenn Einnahme regel- mäßig) Verbessert meist: • Regelschmerzen • Starke Blutungen • Akne Leichte manchmal keine Regelblutung mehr	Vorteile: Wie Mikropille (Außer Antiakne- Wirkung) Keine Regelblutung	Vorteile: • Sehr sicher Erbrechen/Durch- fall Antibiotika kein Problem • keine Einnahme- fehler Keine Regelblutung	Vorteile: • Sehr sicher Erbrechen/Durch- fall Antibiotika kein Problem • keine Einnahme- fehler Keine Regelblutung	Vorteile: Wie Mikropille • Sicher • Einnahmefehler reduziert • kein Wirkverlust bei Erbrechen/ Durchfall/ Antibiotika Geringe Regelblutung
Absetzen + Verhütungswechsel einfach möglich		Als Dauerverhütung gedacht		Absetzen einfach möglich
Nachteile: Unsicher bei: • unregelmäßiger Einnahme • Magen-Darm- erkrankung • Erbrechen • Antibiotika- einnahme • erhöhtes Throm- boserisiko • Zwischen- blutungen • Stimmung- schwankung • Gewicht- zunahme	Nachteile: Unsicher bei: • unregelmäßiger Einnahme • Magen-Darm- erkrankung • Erbrechen • Antibiotika- einnahme • Zwischen- blutungen • Stimmung- schwankung • Gewicht- zunahme • Akne	Nachteile: • Schmier- und Zwischen- blutungen • Akne	Nachteile: • Zwischen- blutungen • selten Akne • Ödeme	Nachteile: • Vermehrt Fluor Scheideninfekte • Stimmung- schwankung
Für wen besonders geeignet? • Junge • Gesunde Frauen • Akne Nicht geeignet bei: • Migräne, BMI>35, • Thromboserisiko, • Nikotin+Alter>35J.	Für wen besonders geeignet? • Gesunde Frauen • Stillzeit • Migräne • Thromboserisiko Nicht geeignet: • BMI>35	Für wen besonders geeignet? • Gesunde Frauen • Stillzeit • Migräne/PMS • Colitis • Pille-Vergesserin- nen • Thromboserisiko	Für wen besonders geeignet? • Wunsch nach Pillen-hormonfrei- er Verhütung • Nach Geburt • Blutungsstö- rung • Migräne • Wechseljahre • Thromboserisiko	Für wen besonders geeignet? • Junge gesunde Frauen • Pille-Vergesserin- nen



Hormonpflaster	3 Monatsspritze	Kupferspirale	Kondome	Zeitmethoden
5 x 5 cm gr. Pflaster Östrogen/Gestagen	Injektion mit Gestagen	Kupfertragendes Kunststoff-T	Gummischutz aus Latex	Personacomputer Temperaturmeth. Zyklusberechnung
PI 0,2-0,9	PI 0,3-1,4	PI 0,9-3	PI 2-15	PI 0,3-20
Verhindert den Eisprung	Verhindert den Eisprung	Verhindert die Einnistung des Ei	Verhindert das Ein- dringen der Spermien in die Scheide	Geschlechts- Verkehr nur an un- fruchtbaren Tage
Wird auf die Haut geklebt	i.m. injiziert	Wird in die Gebä- rmutter eingelegt	Wird über das erregte Glied gezogen	Hormonmessung Per Computer Eisprungkontrolle Temperaturanstieg
Wechsel 1x/Woche	Injektionen Jeden 3. Monat	3-5 Jahre	1 Kondom/ Geschlechtsverkehr	Mehrtägige bis Tägliche Zykluskon- trolle
<i>Vorteile:</i> • Einnahmefehler reduziert, sonst wie Mikropille (außer Akne- wirkung)	<i>Vorteile:</i> • keine Einnahmefehler	<i>Vorteile:</i> • keine Einnahmefehler • Regelblutung bleibt	<i>Vorteile:</i> • Schutz vor Geschlechts- Krankheiten • gesunde Verhü- tung nebenwir- kungsfrei	<i>Vorteile:</i> • <i>gesündeste,</i> natürlichste Verhütung ohne Nebenwirkung
<i>Nachteile:</i> • sichtbar • kann sich ablösen • erhöhtes Throm- boserisiko	<i>Nachteile:</i> • Abnahme der Knochendichte • Langes Ausbleiben der Regel nach Absetzen	<i>Nachteile:</i> • Zunahme von Regelschmerzen und Regelblutung • Kupferallergie • Kupferbelastung	<i>Nachteile:</i> • Abhängigkeit von Sorgfalt des Partner • Muss vom Mann richtig angewen- det werden	<i>Nachteile:</i> • <i>Aufwendig</i> • an fruchtbaren Tagen kein Sex oder andere Verhütung nötig • regelmäßiger Zyklus Vorrauss.
<i>Nicht geeignet:</i> • Lebererkrankung • Thromboserisiko	<i>Nicht geeignet:</i> • Junge Frauen mit Kinderwunsch			
<i>Für wen besonders geeignet?</i> • Nur gesunde junge Frauen	<i>Für wen geeignet?</i> • Endometriose erhebliche Ova- rialcysten, wenn andere Verhütung nicht möglich	<i>Für wen geeignet?</i> • Frauen nach Geburten • Abgeschlossene Familienplanung <i>Nicht geeignet:</i> • Bei Starker oder schmerzhafter Regel/sehr junge Frauen	<i>Für wen geeignet?</i> • Für alle zur Infektions Prophylaxe!!! • Als einzige Dauer- verhütung • Bedingt geeignet für sehr junge Paare	<i>Für wen geeignet?</i> • Frauen, die zuver- lässig und körper- bewußt sind • Frauen, die physiologische Abläufe verstehen